

TRAITS d'UNION - GÉNÉRATIONS

Janvier 2025

N°34



Rien que l'Espérance...

On vit dans un drôle de monde, nous en convenons tous.

Un monde où règnent en maîtres efficacité et immédiateté, où le pouvoir de l'argent, la rentabilité, l'impatience à y satisfaire font naître un sentiment d'enfermement et détériorent les contacts humains.

La technicité, l'individualisme nous isolent, rompent des liens sociaux et familiaux qui originellement font l'unité et la solidité d'une société.

Ce système a ses limites. On sent monter de la société civile une aspiration profonde à des liens retrouvés, ces liens qui sont la racine même de nos Associations.

Ce qui doit être le moteur de vie dans nos Associations, c'est cette volonté, cette détermination à améliorer, à faire bouger, à changer et à acquérir des avancées qui embelliront les journées de tous nos Résidents.

la Solidarité, la Confiance sont là pour donner du sens et de la force à notre quotidien.

Ces idéaux de vie appliqués feront que l'année 2025 sera heureuse et riche pour vous et vos familles : voilà mon souhait. Et que cette année soit le reflet de ce que vous êtes : généreux et soucieux des autres.

« Adieu, dit le renard au Petit Prince. Voici mon secret, il est très simple : on ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux » ...

Francine DANTOINE, Présidente ADSEA 09

Raymond FIS, Président Association St Joseph Verniolle

Gille CHOISNARD, Président GAPS

Gérard POUMIROL, Président Commission Communication & rédacteur en chef

« Il y a toujours des fleurs pour ceux qui veulent les voir » - Henri Matisse



C'est avec un regard lucide sur une société traversée par de multiples épreuves, que je vous adresse mes traditionnels vœux pour cette nouvelle année 2025.

Ce contexte parfois éprouvant, nous conforte dans notre souci de maintenir avec espoir et convictions, les valeurs portées par nos Associations.

Cette année encore, nous avons su relever de nombreux défis, et démontrer qu'il est toujours possible de transformer des tensions en opportunités de dialogues et de coopération.

Cette force collective n'est pas sans rappeler celle qui a permis cet été le succès des J.O. dans notre pays grâce à la célébration du rassemblement, de la diversité, de l'effort partagé et du dépassement de soi pour atteindre des objectifs communs.

Nous savons que notre secteur passe aussi sous l'aire de la « performance » avec l'arrivée d'un référentiel d'évaluation unique pour nos établissements et services. Cependant, celle-ci ne doit pas se traduire uniquement en termes de résultats mesurables, mais également par notre faculté à nous adapter et à innover.

2025 : ouverture d'un espace numérique personnalisé « gestion du temps »

La performance se retrouve aussi dans l'évolution du numérique qui transforme nos modes de travail et notre façon de collaborer.

Dans le but d'optimiser nos processus et de faciliter la gestion des emplois du temps, 2025 est l'année du déploiement d'un espace numérique entièrement digitalisé pour chaque professionnel.

Je vous souhaite à toutes et à tous une heureuse année riche en santé, en succès, et en agréables moments partagés, au sein de nos associations ou en dehors.

Victor HUGO nous rappelle que l'optimisme est « le soleil qui fait fleurir les âmes ».

Qu'il soit notre meilleur allié pour surmonter les défis qui nous attendent, et faire éclore nos projets.

Continuons ensemble à écrire l'histoire de nos Associations.

Bruno BONZOM - Directeur Général

SOMMAIRE

- 1 - Voeux
- 2 - Partenaires
- 4- Fêtes de fins d'année
- 4- Nos centenaires

- 5- Danse OCC
- 5- PEAD
- 6- ESA
- 6- Retour sur l'incendie



@adsea09

Réalisation : GAPS - Imprimerie : NOVA SCOOP Foix -

ISSN : 3001-6991

Diffusé aux salariés, résidents et partenaires de nos associations -

05 61 69 06 78 - www.adsea09.org

Des partenariats locaux au cœur de notre engagement!

Notre association est fière de collaborer avec de nombreux partenaires locaux qui partagent nos valeurs et soutiennent nos actions. Ces partenariats, qu'ils soient avec des entreprises, des commerces, ou d'autres associations, renforcent notre ancrage dans la communauté et nous permettent de mener à bien des projets ambitieux.

Grâce à leur soutien, nous favorisons l'entraide, développons des initiatives innovantes, et répondons aux besoins de nos bénéficiaires. Ensemble, nous construisons un réseau solidaire et dynamique pour un impact local durable.

Un immense merci à tous nos partenaires pour leur engagement à nos côtés !



Remise des bornes MELI MELO, par Mme PARSY, Présidente des BLOUSES ROSES

Remise de kit de golf, dans le cadre de l'activité physique adaptée remis par M DINNAT, Président du comité Départemental JEUNESSE SPORT et ENGAGEMENT ASSOCIATIF.



Le ROTARACT et DOMINO RH ont réalisé des collectes de jouets pour nos jeunes. Un grand merci à eux pour leur générosité!



De nombreuses activités ont lieu dans le cadre du partenariat avec l'ALAE de VERNOLLE, qui permettent les échanges intergénérationnels.



A l'EHPAD des Sources, le DUO DAY manifestation pour l'insertion au travail des personnes en situation de handicap a eu lieu avec des travailleurs de l'ADAPEI 09.



Nous mettons à disposition nos locaux, pour que les Groupes de Sophrologie et de parole de France ALZHEIMER puissent se tenir sur PAMIERS.



Dans le cadre du programme AGIR, HÉRISSEON BELLOR accompagne les réfugiés vers l'emploi. L'EHPAD des Sources a participé en organisant une présentation des métiers.



Avec la CCI, nous avons participé à la nuit de l'orientation, en présentant tous nos métiers.



Le SSIAD fait parti des 6 associations ariègeoises qui ont expérimentées la collaboration entre SSIAD (Service Infirmiers à domicile) et SAD (Service prestataire intervenant à domicile) dans le cadre du projet SERDOM.



Sous l'impulsion de l'Association Pourquoi pas moi, le CLIC de Pamiers et la PFR 09 ont participé au salon Forum sur l'accès à St Jean du Falga.



Commission de Coordination Gériatrique du Pôle Ehpad

Le mardi 12 novembre est une date importante pour nos missions. Près d'une trentaine de professionnels se sont réunis au nom du Pôle EHPAD's pour amorcer une nouvelle dynamique partenariale, qui a été un véritable succès.

Une commission Gériatrique a vocation à produire du liant, des idées, des propositions, d'enrichir les expertises en vue toujours d'améliorer et de rendre plus efficient les accompagnements qui se doivent de respecter nos engagements en matière de personnalisation et de qualités dans nos prestations.

Tous les cadres du Pôle, les équipes soignantes ainsi que le staff administratif du pôle se sont mobilisés autour du Docteur ROBIJAONA, notre médecin Coordinonateur, qui a présidé avec émotion... et talent cette première réunion.

Les échanges ont été riches d'enseignements et de connaissances mutuelles.

Au-delà de l'obligation légale de mettre en place cette instance, il est ressorti une réelle volonté de faire évoluer nos pratiques et nos process.. juste par égards pour nos aînés.

Nous pouvons nous glorifier de faire partie des 40% d'ESSMS au niveau régional à réussir la mise en place d'une commission de coordination gériatrique, qui a vocation à émuler et à évoluer... à n'en plus douter.

La 2ème réunion sera projetée à la fin du semestre en cours.

Mahady SAMBA - Directeur du Pôle EHPAD



Pour la Journée nationale des Aidants, la PFR 09 a organisé un Ciné Débat à la médiathèque de Varilhes sur les problématiques que peuvent rencontrer les Aidants.



La 3ème fête inter associations a eu lieu Salle FERNAN. Organisée par nos CSE, elle réunit salariés de l'ADSEA 09 et St Joseph Verniolle ainsi que les administrateurs des deux associations.



Courant décembre, le service du Réseau d'Aide et d'Appui à la parentalité de Loumet Inter Générations a organisé la traditionnelle conférence, sur le thème de la parentalité.

RETOUR EN IMAGES SUR LES FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Cette année encore, nos associations ont célébré les fêtes avec des animations pour tous :



Repas du réveillon à Loumet.



Soirée Inter Générations à Loumet



Le CSE lors de l'après midi de Noël pour les salariés

LE SSIAD



Même à domicile, nos salariés ont transmis l'esprit festif des fêtes de fins d'année!



EHPAD DES SOURCES

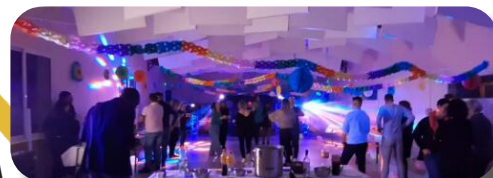


La **TEAM** vie sociale de l'EHPAD des Sources a offert aux familles de nos résidents une vidéo, dans l'esprit de «vis ma vie».

Nos aînés ont partagé un moment de convivialité autour de spectacles et de gourmandises festives. Les plus jeunes se sont émerveillés lors d'ateliers créatifs et de la venue tant attendue du Père Noël. Nos salariés et administrateurs ont clôturé l'année avec un chaleureux moment d'échanges, célébrant une année de travail collectif et de belles réussites. Merci à tous ceux qui ont participé et contribué à faire de ces moments des souvenirs précieux.



Conseil d'Administration commun de décembre.



Soirée des Personnels



Messe de Noël animé par la chorale du Château.

CHORALE DU CHATEAU

CSE ST JOSEPH

LOUMET

C O N S E I L
A D M I N I S T R A T I O N

CSE ADSEA

M JEAN-PIERRE SALVAING SSIAD

Le 09. novembre dernier M. Salvaing Jean-Pierre, notre doyen Appaméen, célébrait ses 100 ans !

Pour marquer l'occasion, Cathy aide-soignante lui a offert des chocolats soigneusement choisis.

Un geste simple, un instant vrai qui rappelle combien les liens humains sont au cœur des soins à domicile.

1000

MME DOLORES NADAL Loumet Inter Générations

Le 17 décembre, Mme NADAL a elle aussi célébré ses 100 ans!

Résidente de la résidence Autonomie depuis 2015, ce fut l'occasion pour les résidents et les équipes de Loumet de fêter cette occasion comme il se doit!

DANCER OCC" : QUAND LA DANSE TISSE DES LIENS AU SEIN DE L'EHPAD DES SOURCES

Cette année, l'EHPAD des Sources a lancé un projet innovant et porteur de sens : "Dancer OCC", un programme en collaboration avec l'association Simbora. Cette initiative vise à renforcer le lien social et à favoriser la participation active des résidents à travers des activités créatives et adaptées, telles que des ateliers de danse, de chant et des moments d'échange autour de leurs souvenirs.

L'objectif principal de "Dancer OCC" est de proposer un espace d'expression où les résidents peuvent s'épanouir, promouvoir leur autonomie, lutter contre l'isolement et retrouver confiance en eux. Inspiré par le succès d'un projet similaire mené l'an dernier à l'EHPAD du Château, ce programme mobilise les acteurs locaux pour offrir des activités variées et intergénérationnelles, adaptées aux besoins et envies de chacun.

Le retour aux souvenirs des bals d'antan.

Les ateliers s'appuient sur la richesse des souvenirs collectifs des résidents. Pour beaucoup, les bals populaires ont marqué des moments forts de leur jeunesse. En s'inspirant de ces souvenirs, "Dancer OCC" ravive des instants de joie et de partage, permettant à chacun de renouer avec une partie essentielle de son histoire personnelle.

Un Bal de mi-parcours festif et des perspectives enthousiasmantes
Un premier Bal festif de mi-parcours a été organisé le mardi 17 décembre 2024 au sein de l'EHPAD des Sources. Ce moment a rassemblé les résidents de l'EHPAD, les jeunes de l'association Simbora, les résidents de la Résidence Autonomie et les usagers du SSIAD. Cet événement a été un véritable succès, offrant un bel instant d'échange et de convivialité autour de la danse et de la musique.

La dynamique de "Dancer OCC" se poursuivra avec un prochain rendez-vous très attendu : un grand Bal final, qui aura lieu en février 2025 à la salle des fêtes de Saint-Jean-du-Falga. Cet événement promet d'être un moment fort du projet, réunissant une nouvelle fois toutes les générations et participants dans une ambiance festive et chaleureuse.

Grâce à des initiatives comme "Dancer OCC", l'EHPAD des Sources réaffirme son engagement à créer des espaces de partage et d'épanouissement pour ses résidents. Un projet qui illustre combien la créativité et les liens humains enrichissent nos structures d'accueil. Nous attendons avec impatience la suite de cette belle aventure collective !

Laurette LAFFONT - Cadre de Santé EHPAD DES SOURCES



UN NOUVEAU SERVICE AU PÔLE DE LOUMET INTER GÉNÉRATIONS EST NÉ : LE PEAD !

Au 1^{er} septembre,, un nouveau service est né au sein du pôle Loumet Inter Générations, le PEAD, service de placement éducatif à domicile.

Il n'existait pas en Ariège d'alternative entre les interventions en milieu ouvert et le tout placement. Le PEAD qui, pourrait voir son appellation évoluer dans les prochains mois suivant les directives juridiques nationales, se veut une solution médiane, un outil supplémentaire qui vient enrichir la palette des réponses de la protection de l'enfance pour répondre aux besoins des enfants et de leur famille.

Avec ce dispositif, de par une décision du Juge des enfants, par délégation des services de l'Aide sociale à l'enfance du Conseil Départemental de l'Ariège, l'enfant est maintenu dans son cadre de vie habituel, il garde ses repères usuels et la proximité de ses figures d'attachement. L'équipe d'intervention se mobilise de façon soutenue au sein de la famille et avec elle.

Un tel dispositif innovant ne peut s'envisager qu'avec une implication forte de l'ensemble des acteurs de la protection de l'enfance du département de l'Ariège, de la justice, le conseil départemental, des associations partenaires jusqu'aux différents services du pôle de Loumet Inter Générations. Seule cette cohérence et cette articulation, permettra une mise en œuvre fluide et efficace au bénéfice des familles ariégeoises.

Le PEAD est constitué d'une équipe pluridisciplinaire composée d'une éducatrice, d'une psychologue, d'un technicien en intervention sociale et familiale, de Médiatrice familiale et de personnel administratif. Cette équipe a la possibilité d'intervenir au sein du domicile des familles 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24 selon leurs besoins.

Leur mission est de protéger l'enfant tout en maintenant une relation quotidienne avec les parents. Le PEAD impulse une dynamique du changement et de soutien de la famille en s'appuyant sur les compétences et le savoir des parents, de leur environnement. L'équipe prend en compte les difficultés auxquelles sont confrontés les parents et l'enfant dans le cadre familial en évitant, ou le cas échéant en préparant, la séparation familiale. Ainsi, l'intervention redonne aux parents une place réelle dans l'éducation de leurs enfants et soutient les familles dans leur pratique de la parentalité aux travers des actes de la vie quotidienne et en les resituant dans leurs droits et leurs devoirs.

Un projet de travail est alors contractualisé avec les parents et l'enfant pour favoriser un retour possible ou envisager au besoin, une nouvelle mesure de protection de l'enfant.



Christine DE FIGUEIREIDO - Amandine ARTIGUES
Nathalie ROMAN - Clémence MARCAILLOU

L'ESA QU'ES ACO ?

L'Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA) a vu le jour en 2011 au sein de l'association et s'inscrit dans la mesure 6 du plan Alzheimer 2008-2012. Rattachée au Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) disposant de 65 places, l'ESA dispose de 10 places correspondant à trente patients par semaine.

Où ?

En Ariège, on dénombre trois équipes spécialisées Alzheimer (Pamiers, Saint Giron et Lavelanet-Mirepoix) chacune intervenant sur un secteur déterminé. L'ESA de Pamiers intervient à l'échelle de cantons : Pamiers, Saverdun-Mazères, Vallée de la Leze et Varilhès-Foix.

Qui ?

Une équipe pluridisciplinaire composée : d'une psychomotricienne, d'une infirmière coordinatrice et de deux assistantes de soins en gérontologie et d'une accompagnante éducative et sociale. Il s'agit d'un travail de prévention.

Pour qui ?

L'équipe spécialisée est appelée à intervenir à domicile à un stade léger à modéré d'une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée). Le diagnostic doit être posé et la prise en charge se fait sur prescription médicale pour une durée déterminée, de 12 à 15 séances de réhabilitation et d'accompagnement. La prise en charge est en totalité financée par l'assurance maladie.

Un accompagnement à la carte :

Lors de la première rencontre, la psychomotricienne et l'infirmière coordinatrice élaborent le projet thérapeutique à partir d'un bilan auprès du patient et de l'entourage proposant des objectifs d'accompagnement. Les séances sont réalisées par les ASG

(Assistant de soins en gérontologie) et visent à améliorer l'autonomie et la sécurité du patient dans son quotidien, mobiliser ses capacités cognitives, motrices et aussi accompagner les aidants.

Pour cela l'équipe mobilise une large palette d'outils telles que la réalisation de jeux de stimulation cognitive, la mise en place de pictogramme au domicile, un travail de repérage temporel grâce un calendrier mensuel, la création d'arbre généalogique.....

A l'issue des interventions, un relais est effectué afin d'assurer une continuité de soin et d'accompagnement des patients avec des professionnels, des services ou structures impliqués sur le territoire tels que les CLIC, les accueils de jours, des orthophonistes, les SSIAD, la PFR 09....

L'ESA de Pamiers voit son activité augmenter d'année en année passant de 58 suivis en 2015 à 133 suivis en 2023.

Camille PAGES
Psychomotricienne



+d'infos:
esa@adsea09.org
05 81 30 80 00

Sandra MESSAOUI, Camille PAGES, Marie-Paule PERIL, Laura MANTELET

RETOUR DES RÉSIDENTS APRÈS L'INCENDIE A L'EHPAD LE CHATEAU



Suite à l'incendie survenu au Belvédère dans la nuit du 30 septembre au 1er octobre 2024 au 1er étage du Belvédère, les 13 résidents concernés ont pu réintégrer leurs chambres le jeudi 7 novembre dernier. Notre priorité, après cet incident, a été de permettre un retour rapide des résidents dans leur « chez eux », tout en veillant à ce que tous les travaux soient réalisés dans le respect des normes de sécurité.

Pendant 37 jours, du 1er octobre au 6 novembre, les résidents ont été relogés dans d'autres chambres, soit au sein de l'EHPAD « Le Château », soit à l'EHPAD des Sources. Malgré le défi rencontré, nous sommes heureux que cette période ait été aussi brève, grâce à notre organisation en pôle EHPAD et au soutien des directions des pôles Domicile et Enfance, regroupées au sein du GAPS.

Nous tenons à exprimer nos sincères remerciements :

- Aux 13 résidents concernés pour leur incroyable capacité d'adaptation face à ce bouleversement, ainsi qu'à leurs familles et proches pour leur soutien constant.
- A l'équipe du Château, qui s'est pleinement mobilisée pour garantir le bien-être des résidents durant cette période difficile.
- A l'équipe de l'EHPAD des Sources et des résidents, pour leur accueil bienveillant envers les six résidents relogés temporairement.
- Aux agents des services techniques du foyer de Loumet et de l'EHPAD des Sources pour leur aide précieuse lors des déménagements.
- La mairie de Verniolle, et plus particulièrement Madame le Maire, pour son engagement et son soutien dans la réintégration des résidents après les travaux.
- Notre assureur, AXA Molas-Lagrange, et les experts, pour leur réactivité dans le traitement du sinistre.
- Les entreprises partenaires (Résiliens, SARL Lagrange, EMP, AMS, Art et peinture, OCBAT), qui ont assuré avec efficacité la remise en état et la conformité de l'étage sinistré.

Enfin, un remerciement spécial au personnel de nuit présent lors de l'incendie. Ces trois professionnels ont fait preuve d'une réactivité exemplaire face à cette situation exceptionnelle.

Un immense merci à eux.

Amélie DE MARI - Directrice adjointe du pôle EHPAD.