



### Préserver le cap!

Pendant des années le grand et beau navire GAPS emportant dans sa structure : deux EHPAD, le foyer intergénérationnel de Loumet; le pôle domicile, a navigué avec bonheur sur la mer de la fraternité et de la solidarité; soutenu par un équipage dévoué, compétent, toujours disponible et vigilant auprès des passagers : des personnes âgées en difficultés médicales, des enfants et adolescents déstabilisés socialement ainsi que des femmes en situation délicate. Mais depuis deux ou trois ans le climat maritime fut peu à peu assombri touchant en particulier nos questions budgétaires. La capitainerie avec détermination maîtrisa la situation face à l'inflation notamment dans les énergies et l'alimentation. La houle s'est apaisée récemment. Un temps bien court hélas.

La France vient d'être alertée par le phare bruxellois par un signal orange clignotant devenu rouge vif. Il faut réduire le plus vite possible son déficit budgétaire important. Un seul exemple statistique : pour 1000 euros dépensés plus de 550 sont destinés aux charges sociales. Il ne fait aucun doute que l'ensemble de la flotte française des EHPAD et leurs missions sociales seront très certainement affectés dans cette situation. Dès cette annonce de Bruxelles le responsable de la capitainerie GAPS est monté à la vigie pour préparer le plus tôt possible des décisions financières et psychologiques pour atténuer au maximum le tangage de notre navire.

### AIR DU TEMPS

#### L'Olympe des émotions

L'optimisme n'est pas l'apanage de ce début de vingt et unième siècle. Tous les jours, les réseaux de communication mondialisés, se sont chargés de nous saper le moral déjà miné par les stigmates du changement climatique. En ce début d'année, l'actualité française n'a pas été en reste pour nous abreuver de cette morosité ambiante au profit d'un défaitisme récurrent. Les politiciens en ont remis une couche en affichant leurs divisions dont ont profitées les extrêmes, lors des élections. Même le 14 juillet, sans ses Champs-Élysées, a peine à mobiliser les troupes de l'enthousiasme et de l'exaltation.

Cependant, le rendez-vous avec l'histoire a déjà été pris et depuis bien longtemps ; le monde entier a les yeux tournés vers Paris : serons-nous à la hauteur de l'événement ? Avouons-nous le, peu sont ceux qui y croyaient en cette veille du 26 juillet.

Mais la France est une grande nation, riche de son histoire et de sa culture ; elle se devait de relever la tête et ouvrir

A l'heure où ce texte est écrit nous ne connaissons pas encore les décisions budgétaires qui seront prises par l'Etat dont celles qui nous concernent. En France pour réduire la dette il faudra trouver 100 milliards d'euros sur cinq ans. L'essentiel de cet effort devra être fait sur les dépenses publiques et notamment sociales. Ce constat a été prononcé par le Gouverneur de la Banque de France. Il ne fait aucun doute que toute cette partie consacrée au social nous concernera. Par contre lisons avec intérêt l'article de notre directeur général Bruno BONZOM qui demande à nos juges arbitres nationaux de donner davantage de liberté fructueuse aux collectivités et institutions départementales pour leurs politiques sociales.

Quoiqu'il arrive notre navire gardera son cap contre vents et marées grâce à un équipage déterminé au service de ses passagers. Soutenir une population en difficulté telle est la boussole placée à côté du gouvernail. Celui-ci a été construit dans un bois des plus solides de la planète... le Gaïac appelé aussi le Bois de Vie.

**Jean Pierre AUSTIN**

**Administrateur**

ses bras au monde entier. Avec générosité, sa capitale a offert le plus beau des décors où son peuple a su exprimer tout son génie, sa créativité, sa poésie et sa résilience. La magnifique cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques a été le facteur déclenchant d'une prise de conscience collective de notre valeur et de notre talent.

Disons-le : elle nous a rendu fiers.

Puis la magie des jeux a opéré faisant vivre les valeurs de l'olympisme que sont l'Excellence, le Respect et l'Amitié. La France s'est prise d'amour pour ses athlètes et ses parathlètes ; elle a vibré à leurs exploits. Elle a respiré au rythme de Léon MARCHAND et a pleuré à la joie d'Aurélien AUBERT. Partout sur les sites, la même ferveur, la belle unité d'un peuple qui se découvre et qui est heureux tout simplement.

Nous avons vécu cet été une parenthèse enchantée d'où a émergé une humanité insoupçonnée. Puisse-nous garder longtemps à l'esprit, ce « don de soi » que chacun a offert à la communauté afin que triomphe le bien vivre ensemble, symbole de nos associations.

**Gérard POUMIROL**

**Rédacteur en chef**

### SOMMAIRE

- |   |   |   |                                   |   |                                  |
|---|---|---|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Edito<br>Air du temps                             | 3 | Vie des établissements            | 5 | Journées inter Générations       |
| 2 | L'appétit vient en roulant!<br>Chorale du Château | 4 | Notre «Pari» 2024<br>Mobilisation | 6 | Vie des établissements<br>Agenda |



## Avec L'ADSEA l'appétit vient en roulant !

Pour votre maintien à domicile où celui de vos proches, avez-vous pensé à notre service de portage de repas à domicile ?

Une bonne alimentation est un élément essentiel d'une vie saine à tout âge.

De nombreuses personnes âgées ont tendance à manger moins au fur et à mesure que leur métabolisme ralentit et que leurs besoins nutritionnels changent.

L'ADSEA vous propose une solution pratique permettant de se maintenir à domicile en bonne santé grâce à une alimentation variée, équilibrée et adaptée.

Nos repas sont fabriqués à base de produits frais, de saison en priorisant les producteurs locaux ou régionaux.

Ils sont proposés chaque jour de la semaine et livrés prêts à être réchauffés à votre domicile avec des véhicules réfrigérés garantissant la meilleure qualité gustative et nutritionnelle des aliments (dans le respect de la chaîne du froid).

Soucieuse de l'environnement notre association propose des contenants écoresponsables.

Ce service rapide (mise en place sous 48h), simple et flexible s'adapte à vos besoins, c'est vous qui choisissez le nombre de repas et leur fréquence (régulière, ponctuelle).

Le petit + : N'hésitez pas à commander des repas supplémentaires pour vos visiteurs de passage pour la journée ou pour quelques jours !

Avec 2 agents dédiés à votre écoute plus qu'une simple livraison notre service vous propose une approche sociale et personnalisée. Leur passage est l'occasion d'échanger, tant sur la qualité du service (satisfaction, prochaines commandes, choix des menus...) que sur votre bien-être général. Cela permet de rompre l'isolement et d'alerter l'entourage en cas de problème.

Enfin le service bénéficie des avantages fiscaux prévus au titre du "service à la personne".

Vous pouvez bénéficier d'un avantage fiscal prenant la forme d'un crédit d'impôt sur le revenu égal à 50 % des dépenses engagées.

Comment savoir si mon proche a besoin d'aide pour les repas ?

Si cette question vous vient à l'esprit, n'hésitez pas à le questionner directement à ce sujet et à ouvrir la discussion. S'il vous assure que tout va pour le mieux, mais que des doutes persistent de votre côté, parlez-en à son médecin traitant. Ce dernier pourra lui prescrire des analyses de sang dans le but de détecter d'éventuelles carences en nutriments essentiels.

Soyez également observateur et à l'écoute : se plaint-il de ne pas aimer manger seul ? Vous demande-t-il souvent de passer ou de rester à l'heure des repas ? Vous pouvez également jeter un discret coup d'œil au contenu de son frigo de temps à autre. Laisse-t-il beaucoup d'aliments se périmer, ou vous demande-t-il moins souvent de l'accompagner faire des courses ? Tous ces petits signaux peuvent révéler le besoin de la mise en place d'aides.

Vous voulez en savoir plus, notre équipe se tient à votre disposition au 05.81.30.80.00

**Emmanuelle BARTHO**  
**Directrice Pôle Domicile**



## DIXIEME ANNIVERSAIRE DE LA « CHORALE DU CHATEAU »

### 10 ans déjà , quel chemin parcouru !

« Qui a eu cette idée folle, un jour ...» de créer cette chorale intergénérationnelle dans un EHPAD ?

C'est Lily, une salariée passionnée de musique qui, en 2014, proposait le projet, capté en plein vol par la direction de l'établissement .



Au départ, peu de moyens : un piano acheté quelques années auparavant par l'établissement et remis sur pied pour l'occasion par Lily. La musicienne commence à apprendre l'instrument dès l'âge de 5 ans . Elle fréquente plus tard le conservatoire où elle est récompensée lors de concours nationaux . Elle dispense depuis 25 ans des cours de piano, de chant et de solfège à des enfants et à des adultes.

A l'EHPAD , le nombre de participants à la chorale ne cesse de grandir . Il représente aujourd'hui plus de 20 personnes comprenant des résidents, des personnels, des membres des familles, ainsi que des administrateurs de l'association St Joseph . Ce groupe, qui dépasse les relations professionnelles et les projets de service, aime à se retrouver régulièrement pour partager de véritables moments de vie sociale et de convivialité chers à l'établissement .

Le 7 septembre 2024 , la salle multiculturelle du Château « l'Oustal » était comble pour fêter comme il se doit le dixième anniversaire de cette belle aventure . Un spectacle spécialement conçu par le groupe pour l'événement, et qui retraçait l'histoire de ces 10 années .

**10 ans** que vous transmettez du bonheur à ceux qui vous écoutent et qui chantent avec vous ;

**10 ans** que vous nous procurez de belles émotions, de joie, de mélancolie , et d' amour ;

**10 ans** que vous nous faites voyager dans le temps et dans l'espace, à travers vos chants revisités ;

**10 ans** que vous nous rappelez que chanter, c'est vivre pleinement le temps présent, à condition de bien vouloir se laisser bercer et emporter par les belles mélodies ;

**10 ans** que vous véhiculez des rêves et de la convivialité;chanter, c'est aussi créer du lien social ;

Alors , merci Lily d'offrir vos talents aux membres qui vous entourent , et merci à la chorale du Château de transmettre votre passion et votre enthousiasme aux personnes qui assistent à vos représentations toujours appréciées .

Un immense BRAVO pour la réussite de ce beau projet auquel on souhaite longue vie , et FELICITATIONS à l'ensemble des choristes qu' on réentend avec toujours autant de plaisir .

**Amélie DE MARI**  
**Directrice adjointe du Pôle EHPAD**

## VIE DES ETABLISSEMENTS



Mme VERGE, Mme BRUNA, Mme SIDOT

### LES VACANCES DE MME BRUNA, MME SIDOT ET MME VERGE.

3 jours en bord de mer pour 3 aventurières de la résidence autonomie et 20 jeunes de la MECS de Loumet InterGénération.  
C'est à bord de l'autonomie-mobile que commence le périple estival à ARGELES, BANYULS. Le Crédit Agricole a contribué à nous aider à la réalisation de ce projet intergénérationnels permettant à nos publics jeunes et aînés d'accéder ensemble à la culture de notre belle région d'occitanie.

### JARDINAGE

Marie-France fait partie d'un petit groupe d'activité jardinage, animée par Carole : « Nous avons planté cette année des bégonias dragons et des inomées. Je me suis proposée de les arroser régulièrement. C'est un moment privilégié qui compte beaucoup pour moi : je leur parle, je me livre, et je me sens mieux » Merci Marie-France



Mme SUTRA



### VERNISSAGE ADEAPEI 09

L'EHPAD des Sources a accueilli en juillet les artistes de l'EAM de Guilhot. Ces derniers ont présenté les oeuvres au vernissage de l'exposition photos et poèmes sur le thème du «GIVRE».



### FÊTE DE SAVERDUN

Les résidents de l'Étang d'HAPPY, la nouvelle unité de vie pour les personnes vieillissantes en situation de handicap de l'EHPAD des Sources, se sont rendus pour une soirée conviviale à la fête de SAVERDUN. Au menu, moules-frites sur un fond de musique.



### LE YOGA DU RIRE

Nous le savons le rire est bon pour la santé!  
Les résidents de l'EHPAD des Sources et l'EHPAD Le château ont pu expérimenter le YOGA du RIRE.  
Merci aux Blouses Roses qui ont financé cette activité pour nos résidents.



EHPAD DES SOURCES



EHPAD LE CHATEAU

# LE DÉFI DE NOS ASSOCIATIONS ENGAGÉES DANS UNE ÉPREUVE FINANCIÈRE

## Notre « pari » 2024



Quelle leçon nous avons reçue durant ce mois d'Août inoubliable qui laissera de ces deux périodes de jeux olympiques une trace indélébile dans l'histoire de notre beau pays. Une para-enthèse qui a fait un bien fou, un événement exceptionnel qui a réussi à rassembler les « irréductibles râleurs » que nous sommes derrière un objectif commun : prendre du plaisir ensemble « dans le respect des principes éthiques fondamentaux universels » (charte PARIS 2024).

Nous sommes fiers de pouvoir (ré)affirmer le vieil adage gaulois que « impossible n'est pas Français ». Nous venons de le prouver. Malgré les secousses encaissées pendant plusieurs mois, Tony a tenu le cap même quand le canoë (es) tanguait ! Un bel exemple d'abnégation et de résilience qui a boosté nos athlètes mais pas que ...

### « Il y aura un avant et un après »

Cette phrase prononcée en clôture par le président de l'organisation olympique résonne aussi pour nos associations du secteur social et médico-social, propulsées dans une épreuve inédite : celle du défi économique.

Ne nous cachons pas derrière les projecteurs; nos établissements souffrent de grosses difficultés financières avec des déficits conjoncturels non négligeables. Notre vasque financière s'affaiblit !

Mais nager à contre-courant n'est pas la solution. Le risque serait de s'épuiser avec un effet papillon lourd de conséquences sur les personnes accompagnées et les professionnels.

L'Enjeu est de réussir à trouver l'équilibre sur la poutre financière, une gymnastique à cheval entre **une stratégie de gestion optimisée et le maintien de nos missions de cohésion sociale.**

Nous devons convaincre nos juges arbitres nationaux qu'il est temps de changer de règles en accordant plus de moyens aux collectivités départementales et par ricochet aux institutions qui mettent en œuvre les politiques sociales sur leur territoire.

Dans ce challenge, hors de question de rester spectateurs et de subir. Nous pouvons compter sur la détermination de l'ensemble des acteurs internes, professionnels et bénévoles, qui œuvrent sans relâche pour préserver la place et le rôle de nos associations dans le champ de nos politiques publiques. Nous savons que nos autorités ont conscience de nos problèmes et sont disposées à engager avec nous des échanges à fleurets mouchetés.

### Gardons la flamme allumée

On le sait, la qualité d'une équipe se juge dans sa capacité à savoir gérer ses temps faibles et dans sa capacité à s'adapter à toutes les situations pour rester offensif et créatif. C'est le cas dans nos établissements. ; c'est pourquoi la barre est haute mais pas inatteignable.

Validons nos essais par des transformations d'activités en réponse à l'évolution des besoins des personnes accompagnées. Inspirons-nous de la devise olympique chère à Pierre de Coubertin : « plus vite, plus haut, plus fort ensemble ... ! ».

C'est dans cet esprit de solidarité et d'engagement collectif que nous devons continuer à avancer dans la même dynamique positive.

Gardons la flamme allumée et emboîtons le pas de notre  
**« Marathon pour tous ».**

**Bruno BONZOM**

Directeur Général

## NOS ASSOCIATIONS SE MOBILISENT

### LES VIEUX MÉRITENT MIEUX

24 septembre 2024

C'est la 3ème édition du mouvement organisé par la FNADEPA et l'objectif reste le même interpeller le Gouvernement et les parlementaires sur les problématiques du grand âge. Brandissant des affichettes, les résidents de l'EHPAD le Château menés par Laura ALDINUCCI, musicothérapeute, ont entonné une chansonnette, disponible sur le site de l'ADSEA 09.



LES 400 000  
25 septembre 2024



Pour la première fois, le secteur de la protection de l'enfance a manifesté pour alerter sur les difficultés à accompagner les enfants les plus vulnérables dans des conditions dignes.

Une délégation de Loumet Inter Générations s'est rendu à la Capitale pour rejoindre le cortège organisé par la CNAPE.

Les revendications :

- Mettre fin aux "listes d'attente"
- Réinvestir dans le soutien aux familles en difficulté
- Reconnaître et remédier au déclassement des travailleurs sociaux
- Assurer un accompagnement des jeunes majeurs sortant de l'aide sociale à l'enfance

# JOURNÉE INTER GÉNÉRATIONS



Mercredi festif à Loumet, activités jeux, sports

## LA JOURNÉE INTER GÉNÉRATIONS DE LOUMET

Pour la journée inter génération, il a fallu mettre la main à la pâte, et, durant quelques semaines, c'est sur le thème des JO que nous avons créé les décorations : Anneaux olympiques, drapeaux de tous les pays et les jeux pour les olympiades sur le site du Foulon. Des équipes formées de jeunes et de moins jeunes, personnalisées par des brassards, se sont affrontées dans le chamboule-tout, le jeu des bouteilles, le jeu du morpion, créations artistiques etc.

Après l'effort le réconfort : c'est dans un climat chaleureux que nous nous sommes retrouvés sous les tilleuls de Loumet.

Bravo à tous les organisateurs et aux participants: la paëlla et la croustade furent savourées par tous.

Les vainqueurs des olympiades, jeunes et anciens ont reçu coupes et médailles.

Cette journée restera mémorable.

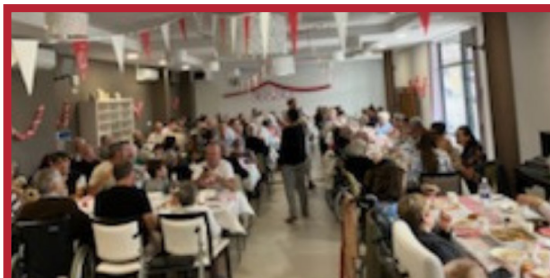
M-F SUTRA / M-L PERSON / T.BROTTO / S.SOUM / A.TOURLAN / M.LAPORTE / M.COUGUL / M.LECAT / A.MARTINEZ / M.PIDEIL

## 6ÈME ÉDITION DU FESTIVAL INTER GÉNÉRATIONNEL

Les résidents de l'EHPAD Le Château ont assisté et participé au spectacle des enfants de l'école et de l'ALAE de Verniolle. Tous ont pu clôturer cette belle fête en musique et par la traditionnelle paëlla.

ASSOCIATION **St Joseph**  
VERNIOLLE

## FESTIVAL INTER GÉNÉRATIONS



**ADSEA09**  
EHPAD DES SOURCES

## REPAS DE QUARTIER

Le traditionnel repas de quartier s'est tenu au mois de juin.

L'occasion pour les salariés, administrateurs, résidents et famille de se réunir autour d'un bon repas.

Cette année, l'ambiance fêria a rythmé la journée.

**Vivement la prochaine édition!**

**férias**



## En hommage pour l'Abbé TANIÈRE

C'est avec tristesse que le mardi 3 septembre dernier, Monsieur l'Abbé Paul TANIÈRE, nous a quitté.

Il résidait à l'EHPAD depuis 1998, soit 27 ans de vie au Château.

C'était un homme discret et bienveillant envers nous tous.

Passionné de bricolage, il suivait avec attention l'évolution des différents travaux réalisés au Château.

M. l'Abbé célébrait la messe à la chapelle tous les jours ainsi que les grandes fêtes chrétiennes (Noël, Fête de la Saint Joseph,...).

Nous aurons toujours une pensée bienveillante envers lui et nous n'oublierons pas tout ce qu'il a pu apporter à la vie de l'établissement.

L'équipe du Château



## VIE DES ETABLISSEMENTS

Des vacances pour tous, après une année scolaire, de formation, ou professionnelle, avec l'été arrive le temps des vacances.

Les résidents et les enfants de Loumet Inter Générations ont pu profiter dès le mois de juillet jusqu'à fin août de multiples séjours dans les coins de paradis de France.

En centres de loisirs ou en camping, différents séjours ont été organisés et encadrés par les équipes éducatives de l'enfance et de la Résidence Autonomie.

L'Intergénérationnel était une fois de plus au rendez-vous !

Les enfants et les usagers ont bénéficié d'un séjour à Barcares, Puivert, Salagou, dans Les Gorges du Tarn, dans les refuges de Montagnes ariégeoises., à Seignosse.

Grâce à ces séjours, les enfants et résidents désireux de partir ont pu passer de belles vacances.

Après avoir visité le Puy du Fou et Paris au mois de mai, Loumet Inter Générations s'inscrit dans une politique de transferts afin de permettre à chacun de vivre de belles aventures et de construire de jolis souvenirs.

Olivier GARCIA

Direction Pôle Loumet Inter Générations



## FÉLICITATIONS À TOUS NOS DIPLÔMÉS

Audrey AMARDEILH, Aide Soignante (EHPAD des Sources)

Enzo AMIEL, Licence Educateur Sportif (EHPAD des Sources)

Ana BACQUIE, AES (EHPAD des Sources)

BOUKEROUCHA Violaine, Aide Soignante (EHPAD Le Château)

Théo DEJEAN, Licence RH (GAPS)

Prisca FEUILLAS, Aide Soignante (EHPAD des Sources)

Isabelle HEYRAULT, AES (Loumet)

Karim JAMIL, Moniteur Educateur (Loumet)

Laurette LAFFONT, Management de la santé (EHPAD des Sources)

François LECLERC, Educateur spécialisé (Loumet)

Aurélie MAGIS, Aide Soignante (EHPAD Le Château)

Mathilde NOWAK, Educatrice spécialisée (Loumet)

Mélissa PERIAT, BTS SAM (EHPAD Le Château)

Saïd QUIZAD, CAFERUIS (Loumet)

Morgane SANCHEZ, BTS SP3S (Loumet)

Laura SENEGAS, ASG (EHPAD Le château)

Monica TERRON, BTS SP3S (EHPAD Le Château)



## A VOS AGENDAS



04 & 05 OCTOBRE 2024



19 OCTOBRE 2024



16 NOVEMBRE 2024